

## INVESTIGACIÓN

### El covid puede dañar la placenta en embarazadas

Investigadores del Clínic-IDI-BAPS, el Hospital Universitari Vall d'Hebron y el Parc Taulí de Sabadell demostraron que el covid puede dañar la placenta en mujeres embarazadas, aunque es poco probable.

## PERCEPCIÓN

### España mantiene su buena reputación pese a una caída general por la pandemia, según un estudio internacional

La crisis e incertidumbre generada por la pandemia pasó factura a la reputación internacional de los 55 países más influyentes, incluido España, que cae ligeramente al puesto 14 en el ranking internacional que elabora el Reputation Institute, pese a que se mantiene por delante de Francia, Portugal o Alemania. "La pandemia ha generado un estado de malhumor generalizado en la sociedad, que juzga con más dureza", apuntó el presidente del Real Instituto Elcano, José Juan Ruiz.

## SANIDAD

### El covid abre el camino para vetar fumar en bares

El Ministerio de Sanidad cree que la pandemia abrió "un camino importante" a la lucha antitabaco y hay que "aprovechar" la buena aceptación de la prohibición de fumar en la hostelería para actualizar la ley.

## MELILLA

### Detectado un brote en un centro asistencial

La Consejería de Salud Pública declaró un brote en el Centro Asistencial de Melilla con 27 afectados, entre ellos 23 usuarios de la tercera edad y cuatro trabajadores, que un día antes habían recibido la tercera dosis.

# Las residencias recuperan su rutina, con mucho gel y pocos abrazos

Los mayores se muestran esperanzados ante esta nueva etapa, aunque son más dependientes

EFE MADRID

La normalidad se va abriendo paso poco a poco en las residencias de mayores, con cada vez menos limitaciones en las visitas y más actividades recuperadas. Eso sí, todavía con "mucho gel y pocos abrazos" mientras se completa la tercera dosis.

"Hemos dejado atrás la quinta ola, tenemos la tercera dosis, hay algunos abrazos, visitas que en algunas comunidades ya no tienen que ser concertadas, se va permitiendo el acceso a habitaciones, pero seguimos pidiendo prudencia porque hay familias que quieren estar a todas las horas; hay una cierta normalidad, pero sin olvidar que el covid sigue ahí", explicó a Efe Cinta Pascual, presidenta de una de las patronales de residencias.

La responsable del Círculo Empresarial de Atención a Personas (Ceaps) reclama que sea obligatorio el pasaporte covid para trabajadores y visitas, y mientras tanto en sus centros siguen haciendo cribajes semanales a los profesionales, que ya solo exigen algunas comunidades, como Cataluña.

Cada comunidad autónoma actualiza sus protocolos y normas para sus centros de mayores en función de la evolución de la pandemia. Por ejemplo, Madrid levantó esta semana las limitaciones en las visitas, permitiendo el contacto físico (con uso de gel y mascarilla) y los "abrazos breves" entre personas vacunadas, pero sin contacto cara a cara.



Un usuario recibe la tercera dosis en su residencia de Ibiza | SERGIO G. CAÑIZARES

En la mayoría de los centros se siguen manteniendo grupos burbuja para comer o hacer actividades, prioritariamente en espacios al aire libre o muy ventilados, al igual que las visitas.

Algunos mayores ya pueden disfrutar de salidas con sus familias fuera del centro, "pero las comidas en jardines con familias o las chocolatadas difícilmente volverán mientras siga el covid

porque implica quitarse la mascarilla", indica Pascual.

Según la directora de la Residencia Santa Justa de Logroño, Susana Ruiz, los mayores viven esta nueva etapa "no con miedo, sino con esperanza".

"Durante toda la pandemia nos han dado una ejemplo de vida, con el aislamiento han tenido que soportar situaciones muy complicadas que muchos las han llevado con cierto humor; hay gente que supera los 100 años y que vivieron la peste negra, son los verdaderos héroes de la pandemia", opina la responsable.

"Con ilusión y sin nervios, pero con cierta inquietud", asegura el director de operaciones del Grupo Casaverde de Residencias de Mayores, Adrián de Paz. "Lo que han vivido ha sido tremendamente duro, te dicen 'a las habitaciones otra vez no, por favor', pero son los más disciplinados. Son unos valientes, asumen lo que venga; todos hemos aprendido mucho de ellos", afirma.

Los profesionales coinciden en que el covid-19 también aceleró los procesos de deterioro cognitivo y limitado su movilidad. En las residencias cada vez ingresan personas más mayores y con mayor dependencia.

"Las personas que están viniendo a las residencias son más dependientes, los que han estado en casa han estado más encerrados y lo estamos notando que hay dos puntos más de dependencia", apunta la presidenta de Ceaps.

## Tercera dosis

Mientras, el ritmo de la vacunación de la tercera dosis va avanzando en las comunidades y en algunas ya la completaron, como Murcia y Galicia.

Según los últimos datos de Sanidad, las comunidades inocularon desde principios de septiembre 265.541 terceras dosis a los mayores en residencias y a personas inmunodeprimidas. ●

La patronal reclama que el pasaporte covid sea obligatorio para los trabajadores de los centros y visitas

La depresión en España sigue al alza pese a que la pandemia retrocede

EFE MADRID

La presencia de acontecimientos estresantes, como ocurrió con la pandemia, trajo consigo un aumento de los cuadros depresivos, especialmente en niños y adolescentes, que no están desapareciendo pese a que la incidencia sigue bajando y la nueva normalidad se percibe como un escenario a corto plazo.

Según psiquiatras consultados por Efe, los picos de depresión llegaron con "retardo" porque en un principio la gente se preocupaba más de la enfermedad física que mental.

## Crisis e incertidumbre

Ahora, los síntomas depresivos persisten porque, aunque la pandemia tienda a la baja, siguen vigentes sus consecuencias como la crisis, la muerte de allegados y la incertidumbre que en el caso de menores se traduce en trastornos de conducta alimentaria y tendencias suicidas.

En opinión del jefe de Psiquiatría del hospital 12 de Octubre de Madrid, Gabriel Rubio, la pandemia fue un factor de riesgo "brutal" para personas que nunca habían tenido una depresión y caldo de cultivo en adolescentes, que duplicaron las demandas de consulta en los servicios de salud.

Rubio explica que, aunque las cifras oficiales de casos covid vayan a la baja, "las familias lo están pasando mal, no hay fallecimientos pero sigue habiendo incertidumbre, miedo al contagio, mucha gente está en paro y se desconfiaba de la vuelta a la normalidad".

Además, Rubio lamenta que en España, aún en la actualidad, se banalice el concepto de depresión. ●