

Emergencia sanitaria

Las residencias reclaman que se inyecte ya una tercera dosis a las personas vulnerables

Sanidad aún no ha decidido si lo hará. Un estudio alerta de que los mayores tienen un nivel bajo de anticuerpos de la Covid tres meses después de recibir la pauta completa de la vacuna

XAVIER FERNÁNDEZ JOSÉ/AGENCIAS
TARRAGONA/MADRID

«Estamos preocupadísimos por la quinta ola de la pandemia de la Covid. Poner una tercera dosis de la vacuna en las residencias es necesario al 100%. La quinta ola está haciendo daño incluso con un 95% de personas vacunadas. Esto sucede porque la gente ha perdido la inmunidad. Necesitamos la tercera dosis ya». Así de contundente se muestra la tarragonense Cinta Pascual, presidenta de ACRA (Associació Catalana de Recursos Assistencials) y CEAPS (Círculo Empresarial de Atención a las Personas).

Según los últimos datos disponible en el Departament de Salut de la Generalitat, 18 residencias del Camp de Tarragona y 7 de Terres de l'Ebre están en situación naranja y 8 y 2, respectivamente, en roja. Naranja quiere decir que «presentan casos positivos pero el brote se considera controlado y se garantiza una correcta sectorización y aislamiento de espacios de la residencia». Rojo, que tienen «casos activos de Covid, han aparecido nuevos casos o hay un brote en investigación».

La situación es infinitamente mejor que al principio de la pandemia y las vacunas han salvado miles de vidas. Las residencias disponen de medios de los que carecían en los peores meses de la Covid del año pasado. Aún así la situación es preocupante. De ahí la reclamación de Cinta Pascual.

Bajos niveles de anticuerpos

Pascual se basa en un estudio de IrsiCaixa y la Atenció Primària Metropolitana Norte del Institut Català de la Salut para apoyar su petición. El estudio señala que «los niveles de anticuerpos neutralizantes, es decir, con efecto protector, de las personas mayores de 65 años vacunadas y que han pasado la Covid-19 son altos, en comparación con las vacunadas que no han pasado la enfermedad. De hecho, estas últimas muestran niveles muy bajos de anticuerpos protectores tres me-



Primera vacunación en una residencia de las Terres de l'Ebre. Fue en la Nazaret, de Móra d'Ebre, el 27 de diciembre de 2020. FOTO: JOAN REVILLAS

ses después de recibir la pauta completa de la vacuna».

El estudio se realizó en 98 personas de tres residencias del área metropolitana norte de Barcelona. Los autores especifican que «se obtuvo una muestra de pacientes mayores de 65 años, aunque la media de edad era de 87. Entre estos, más de un 80% se in-

fectó durante la primera ola de la pandemia y, más tarde, todos recibieron la pauta completa de la vacuna de Pfizer. Se extrajeron muestras de sangre de todo este grupo antes de la vacunación y tres meses después. De este modo se pudieron comparar los niveles de anticuerpos neutralizantes que habían generado las personas in-

fectadas y vacunadas con los de las que únicamente se habían vacunado».

La conclusión del estudio es que «con estos datos podría ser necesario un replanteamiento de la estrategia de vacunación en las personas mayores que no han pasado la Covid para conseguir reforzar su respuesta protectora». En resumen, hay que inyectar una tercera dosis a los mayores y las personas más vulnerables.

Según los investigadores, «la campaña de vacunación ha sido un punto de inflexión en el transcurso de la pandemia. No obstante, ahora hay que entender cuánto dura la protección para poder prever y anticiparse a nuevos brotes de la enfermedad. Hasta ahora, la mayoría de estudios apuntan que esta respuesta protectora se mantiene, como mínimo, un año después de la infección, pero gran parte de estos estudios se han llevado a cabo en personas menores de 65 años».

«La respuesta de las personas mayores a las vacunas o las infecciones es diferente ya que sus sistema inmunitario está envejecido y las células que deberían protegerlas son menos eficientes», considera Marta Massanella, investigadora principal del grupo de Investigación Traslacional en Inmunología y Envejecimiento (TRIA) de IrsiCaixa i co-coordinadora del proyecto junto a Núria Prat, directora de la Atención Primaria Metropolitana Norte del ICS.

A la espera de la decisión

Ante este dato y las peticiones de diversos sectores, ¿cuál ha sido la respuesta del Ministerio de Sanidad? La habitual durante la pandemia: «se estudiará». Es decir, aplazar sine die una decisión que se antoja inevitable.

La ministra de Ciencia e Innovación, Diana Morant, aseguró el viernes pasado que el Gobierno adoptará la decisión definitiva sobre la conveniencia o no de inocular una tercera dosis de las vacunas contra la Covid-19 «de la mano de la evidencia científica». La respuesta es políticamente co-

PREVISIÓN CIENTÍFICA

La inmunidad de grupo, en el 85%

El Grupo Colaborativo Multidisciplinar para el Seguimiento Científico de la Covid-19 (GCMSC), integrado por médicos e investigadores de hospitales catalanes, cree que la inmunidad de grupo se logrará con el 85% de la población, y no con el 70% estimado hasta ahora, por lo que recomienda vacunar a los adolescentes de 12 a 16 años en los centros escolares. La recomendación llega después de realizar varias simulaciones mediante modelos matemáticos.