

# CURSO ABORDAJE INTEGRAL DEL PACIENTE ANCIANO INSTITUCIONALIZADO



**CURSO PRESENCIAL  
10- 24 DE MARZO DE 2021**

*16:00 A 20:00h*

*Dirigido a licenciados en medicina (cualquier especialidad)*

ACREDITACIÓN: Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (S.N.S.)

## INTRODUCCIÓN

Existe la necesidad de formar a los médicos que desempeñan su actividad profesional en las residencias de mayores, pues la mayoría carece de especialización, y en muchas ocasiones no tienen experiencia con este tipo de enfermos. Este hecho dificulta el trabajo conjunto con el centro de salud de referencia, y repercute directamente en los cuidados de los residentes/pacientes.

El paciente anciano, y especialmente el institucionalizado, necesita unos cuidados individualizados y adaptados a su nivel de dependencia, con el objetivo de ofrecer la máxima calidad de vida al residente/paciente. En muchas universidades, la asignatura de Geriátrica no existe, y es bastante habitual que las guías médicas y los estudios científicos excluyan a la población anciana. Estas dificultades se suman a que la oferta formativa para los médicos que trabajan en este sector es bastante escasa. De ahí la necesidad de desarrollar un curso específicamente pensado para médicos de residencias.



## PROGRAMA

**10 marzo 2021**

16-20 horas

- Valoración geriátrica integral.
- Sarcopenia, fragilidad y prevención de caídas.
- Malnutrición y disfagia.
- Deprescripción.

**Miguel Ángel Acosta Benito**  
**María Medina Sampedro**

**15 marzo 2021**

16-20 horas

- HTA.
- Cardiopatía isquémica.
- Arritmias.
- Insuficiencia cardiaca.
- Anticoagulación.

**Miguel Ángel Acosta Benito**  
**Verónica Rodríguez Fernández**

**17 marzo 2021**

16-20 horas

- Insomnio. Ansiedad y depresión.
- Demencia. Sd. Confusional.
- Alteración de conducta.
- Psicofármacos y sujeciones.

**Rosa Ana García Pliego**  
**Elena Pejenaute Labari**

**22 marzo 2021**

16-20 horas

- DM. Antidiabéticos.
- Insuficiencia renal.
- EPOC. SAHOS. Inhaladores.
- Infecciones. Vacunas.

**Gema Saiz Lader**  
**Julita Natividad García Pascu**

**24 marzo 2021**

16-20 horas

- Manejo del dolor
- Cuidados al final de la vida: boca, disnea, incontinencia, estreñimiento.
- Sedación y vía subcutánea.
- Evaluación del curso y puesta en común.

**Verónica Rodríguez Fernández**  
**Rosa Ana García Pliego**

### **Directora del curso**

#### **Dra. Rosa Ana García Pliego**

- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. C. S. Casarrubuelos (Griñón).
- Experiencia laboral como médico en residencias geriátricas.
- Tutora de residentes de Medicina Familiar y Comunitaria. Experiencia docente universitaria. y en varios cursos relacionados con el paciente anciano.
- Miembro del GdT Atención al Mayor SoMaMFyC y GdT PAPPS del Mayor SEMFyC
- Autora de varias publicaciones y comunicaciones a congresos sobre temas geriátricos.

#### **Elena Pejenaute Labari**

- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria C. S. Mar Báltico (Madrid).
- Especialista en Medicina de Empresa
- Máster en Cuidados Paliativos. Máster en Investigación.
- Máster en Ecografía Musculo-esquelética.
- Tutora de residentes de Medicina Familiar y Comunitaria. Profesora Universidad Alcalá de Henares.
- Miembro del GdT Atención al Mayor SoMaMFyC.

#### **Gema Saiz Ladera**

- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria C. S. Panaderas (Fuenlabrada)
- Especialista en Salud Pública
- Miembro del GdT Atención al Mayor SoMaMFyC
- Autora de numerosas publicaciones sobre temas geriátricos

#### **Julita Natividad García Pascual**

- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria C. S. Arganda del Rey
- Tutora de residentes de Medicina Familiar y Comunitaria. Profesora colaboradora Universidad Complutense. Docente en varios cursos relacionados con el paciente anciano
- Miembro del GdT Atención al Mayor SoMaMFyC

### **María Medina Sampedro**

- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. C. S. Villaviciosa de Odón.
- Máster en Investigación en A. P.
- Profesora titular de la Universidad Europea. Tutora de residentes de Medicina Familiar y Comunitaria.
- Miembro del GdT Atención al Mayor SoMaMFyC.
- Autora de numerosas publicaciones sobre temas geriátricos.

### **Verónica Rodríguez Fernández**

- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria C. S. Villaconejos (Colmenar de Oreja).
- Experiencia laboral en ESAD.
- Máster en Cuidados Paliativos. Máster en Nutrición.
- Tutora de residentes de Medicina Familiar y Comunitaria. Docente en varios cursos relacionados con el paciente anciano.
- Miembro del GdT Atención al Mayor SoMaMFyC.

### **J.Miguel Ángel Acosta Benito**

- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria C. S. San Andrés (Madrid)
- Doctor en Medicina.
- Máster en Bioética. Máster en Gestión Sanitaria. Experto en Insuficiencia Cardíaca.
- Experiencia docente universitaria.
- Miembro del GdT Atención al Mayor SoMaMFyC, GdT PAPPS del Mayor SEMFyC, GdT Mayor SEMFyC.

## Objetivos generales

- Actualizar conocimientos sobre el manejo de las patologías más habituales en la población geriátrica institucionalizada.
- Aprender el manejo clínico del paciente anciano institucionalizado en residencia de mayores.

## Objetivos específicos

- Conocer los principales síndromes geriátricos: diagnóstico, tratamiento y pronóstico
- Comprender las particularidades de las distintas patologías en el anciano, fomentando la práctica clínica individualizada y basada en la evidencia.
- Comprender las particularidades de las distintas patologías en el anciano, fomentando la práctica clínica individualizada y basada en la evidencia.
- Identificar las principales interacciones farmacológicas en el anciano y los métodos de deprescripción.
- Reflexionar sobre las implicaciones éticas y socio-sanitarias en la atención al anciano, estableciendo estrategias de mejora en la práctica clínica cotidiana.

**Esta formación está dirigida a médicos no geriatras que ejercen o van a ejercer en residencias de mayores.**



Aula Teófilo Hernando del ICOMEM



20 horas



Médicos colegiados en ICOMEM



20 plazas para colegiados. Al completarse se podrán inscribir en lista de espera.



Colegiados ICOMEM: 288 €



Ilustre Colegio  
Oficial de Médicos  
de Madrid



#NuestroICOMEM



[icomem.es](http://icomem.es)

Avalado por.:



Entidad promotora: AMADE ( Asociación Madrileña de Atención a la Dependencia) :

