

# La validación como recurso para planificar el PAI

En OnaCare, el Plan de Atención Individualizado tiene en cuenta la opinión de la persona usuaria, de las familias, las valoraciones de los técnicos, además de herramientas de valoración como el DCM, que evalúa el bienestar de la persona, y todo ello gracias a la plataforma de gestión GeriSoft, pero...



**¿Qué hago con esa señora que se planta en la puerta del centro diciendo que tiene que ir a casa porque sus padres la esperan?**  
**¿Y con ese señor que pone todos los muebles de la sala patas arriba?**  
**¿Y con...? ¿Y con...? Y con tantas y tantas situaciones que pueden generar frustración e impotencia.**  
**La respuesta es: Validación + PAI**

## Nuestros objetivos:

1. Integrar el Método de Validación al PAI de la persona usuaria para mejorar su calidad de vida, su seguridad, y la ansiedad que le provoca la desorientación.
2. Conocer, comprender e integrar las bases sobre las que se asienta el Método de Validación de Naomi Feil, por parte de todo el equipo.
3. Conocer e identificar quiénes son las personas mayores mal orientadas y desorientadas, según el método.
4. Avanzar en la implantación de una visión capacitante y positiva de la persona mayor.
5. Crear una sistemática de valoración de necesidad de validación para todas las personas con demencia del centro.
6. Crear una metodología para aplicar la validación de manera sistemática y objetiva a las personas que realmente lo necesitan.

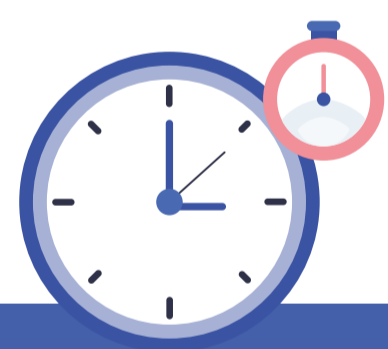


## Uniando las dos metodologías:

La **Terapia de la Validación** es un método, basado en la empatía de la persona cuidadora con la persona usuaria que sufre demencia. Permite a la persona cuidadora entender la realidad de la persona y acompañarle en sus emociones sin juzgar sus comportamientos, aceptando tal y como es. Todo ello con la finalidad de que la persona con demencia reduzca la ansiedad y se sienta más segura.

El **Plan de Atención Individualizado**, es un proceso sistemático e interdisciplinar que, junto con la práctica profesional, tiene como objetivo garantizar, de manera integral, el mantenimiento y mejora de la calidad de vida de cada persona mayor.

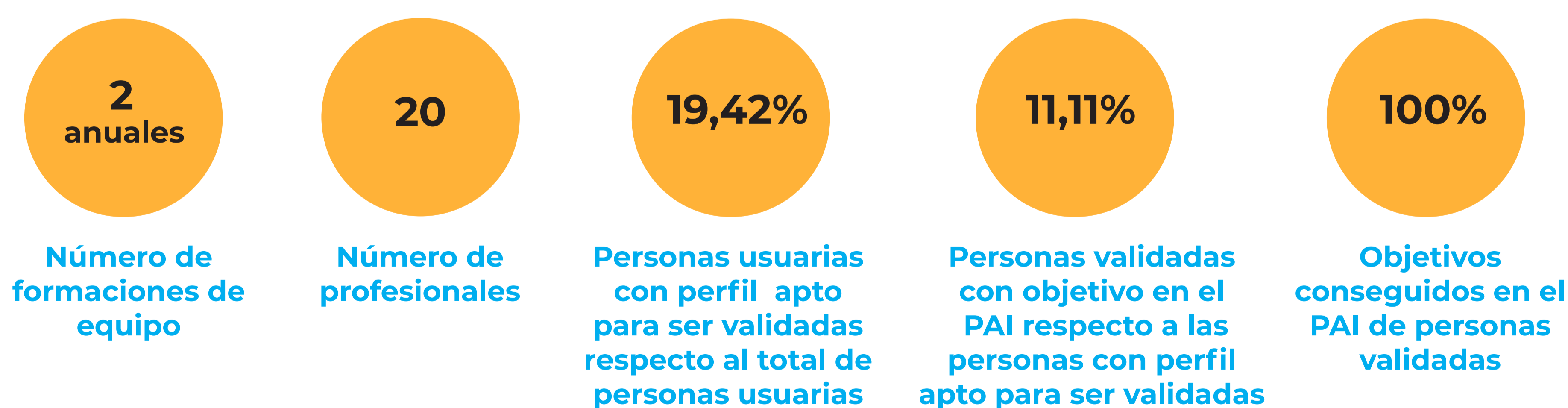
**Uniando las 2 metodologías** conseguimos responder a todas las cuestiones que se nos presentan cuando pensamos en objetivos y actividades para mejorar la calidad de vida, utilizando la validación como herramienta para conseguir el objetivo.



## Proceso de elaboración del PAI



## Resultados y conclusiones:



Se ha optado por iniciar el proyecto priorizando a las personas usuarias con Alzheimer tardío y con conductas disruptivas importantes. Las personas atendidas a las que se les aplican estas técnicas disminuyen este tipo de conductas y se integran, de una manera más satisfactoria a la dinámica del centro, mejorando su calidad de vida.

