

ALBERGUE BIDEALDE PARA PEREGRINOS SENIOR DEL CAMINO DE SANTIAGO

Primer albergue senior del Camino de Santiago abierto a peregrinos mayores de 60 años y ubicado en el Centro Sociosanitario Bidealde con servicios especializados.

AUTORES
Rafael Sánchez-Ostiz
Nuria Garro-Gil
Pilar Suárez



IDEA
Contacto: info@ideainnovacion.com

Bidealde -"junto al camino" en euskera- es un Centro Sociosanitario inaugurado en 2021 ubicado en la localidad navarra de Cizur Menor, en la ruta del Camino de Santiago en su paso hacia Puente la Reina.



Bidealde es el primer centro temático del país, en el que la narrativa del Camino de Santiago ha dado lugar al desarrollo de su modelo asistencial sobre la idea de "camino de vida" y proyecto vital; se ha plasmado en la organización y plan de hogarización del centro a través de las 8 Unidades de Convivencia, cada una representativa de una etapa del Camino; da contenido a la programación anual de actividades del centro y el desarrollo de proyectos como es el "Calendario Saludable" (4ª edición).

O B J E T I V O S

Ofrecer a peregrinos senior una atención integral y personalizada con servicios adaptados a sus necesidades: recepción, pernociación, comidas, curas, fisioterapia, rehabilitación.

Crear centros residenciales abiertos que generen actividades en conexión con su entorno y la comunidad visitante.

Ofrecer a personas residentes participar en actividades significativas y estimulantes que conecten con sus valores, intereses y preferencias.



EXPERIENCIA Y RESULTADOS



- 2021**
- El Albergue Senior inicia su actividad.
 - Ofrece 6 camas en habitaciones individuales o dobles. Baño privado, cocina y sala de estar.
 - Servicio de comidas
 - Servicio de enfermería y fisioterapia.



- DATOS**
- Se albergó a 25 peregrinos procedentes de 6 países.
 - Edad media: 62,16 años.
 - Personas residentes realizan labores de acogida y acompañamiento al peregrino.
 - Surgen actividades socioculturales en el centro en torno al Camino de Santiago.

2022



- 23 peregrinos alojados entre los meses de marzo y septiembre.



- Provenientes de Hungría, Holanda, EE.UU. Corea, Francia, Brasil, Italia, Dinamarca y España.



- 16 hombres y 7 mujeres.
- Edad media: 63,39 años.

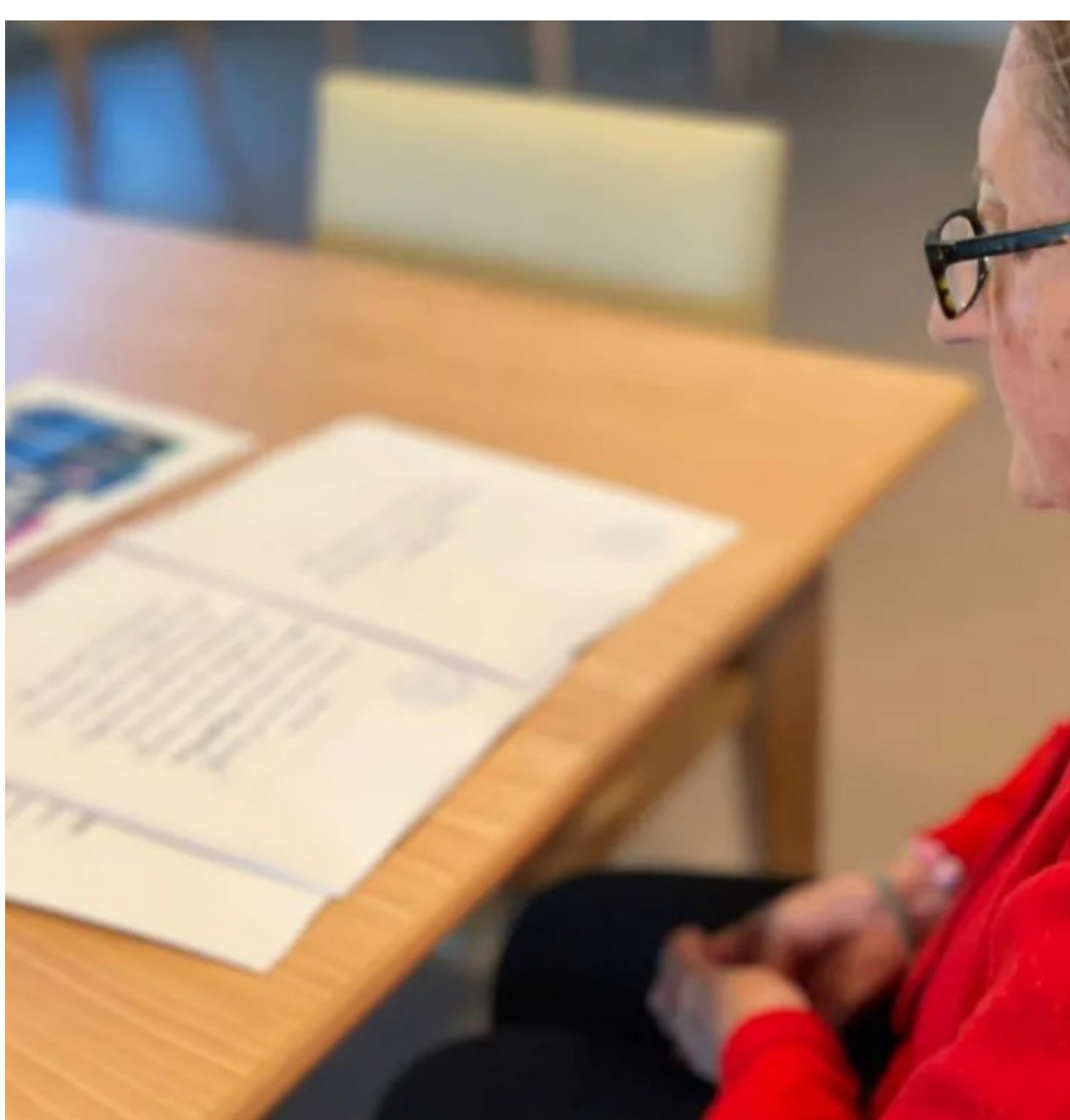
IMPACTO

Se realiza una programación anual de actividades para residentes, familias y comunidad en torno al Camino de Santiago: música, monumentos, gastronomía, fauna y flora, folklore, peregrinaje, costumbres, etc.

Algunos ejemplos...



- Ciclo de poesía "El Camino de Santiago en Navarra. Historia, espiritualidad, literatura, mito y leyenda".



- Elaboración del "Camino de vida" de residentes a través de la recogida de testimonios.



- Talleres de cocina y repostería.

CONCLUSIONES

La localización estratégica de Bidealde en la ruta del Camino de Santiago brinda al centro la oportunidad de enmarcar el desarrollo de su modelo asistencial a partir de la idea de "Camino de vida", en torno al concepto de sentido, proyecto vital y actividades significativas.

La apertura de los centros de mayores pasa por crear iniciativas que conecten con las necesidades e intereses de los residentes y las necesidades y oportunidades del entorno, creando un ecosistema de cuidados desde un enfoque comunitario.

Las personas mayores institucionalizadas tienen derecho a dar continuidad a su proyecto vital y estilo de vida. Esto pasa por mantener y alimentar hábitos, costumbres, tradiciones y aficiones, no solo en la vida interna del centro, sino en un continuo intercambio con la comunidad y el entorno.

La diversidad de las "vejeces" nos obliga a repensar el amplio abanico de necesidades, intereses, ocupaciones y preferencias que puede manifestar cada persona adulta-mayor. El "café para todos" no sirve. Y los servicios (un albergue de peregrinos, por ejemplo) deben actualizarse y dar respuesta concreta a ese aumento de la demanda de la población senior, tanto desde un punto de vista cuantitativo como cualitativo.

